



Guten Appetit SPEISEKARTE

www.sander-gruppe.com



Speisekarte KW 20

Für die Woche vom:

13.05.2019

bis 17.05.2019

AKTION: MACH DICH FIT

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Vegetarisch



"Mach dich fit"
Bandnudeln-Spinat-Pfanne
mit Kirschtomaten

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sojabohnen

Tomatencremesuppe

Feiner Milchreis mit roter Beerengrütze

Milch (Lactose),
11

"Fit Pizza Margherita"
mit Tomaten + Käse

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie

"Mach dich fit"
Schupfnudeln-Gemüsepfanne
mit Gojibeeren und Dip

Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Schwefeldioxid/Sulphit

**Bunte Farfalle mit
vegetarischer
Carbonarasauce**

Gluten (Weizen), Sojabohnen

kJ 618 / kcal 148 / Fett 4,1 g, davon ges. Fettsäuren 1,3 g
KH 22,8 g, davon Zucker 0,8 g / Eiweiß 4,6 g / Salz 1,02 g / BE 1,9

kJ 348 / kcal 83 / Fett 4,4 g, davon ges. Fettsäuren 2,6 g
KH 9,3 g, davon Zucker 4,0 g / Eiweiß 1,6 g / Salz 0,43 g / 0,8 BE

kJ 811 / kcal 194 / Fett 6,7 g, davon ges. Fettsäuren 3,3 g
KH 21,4 g, davon Zucker 3,2 g / Eiweiß 11,8 g / Salz 3,12 g / 1,8 BE

kJ 554 / kcal 132 / Fett 3,9 g, davon ges. Fettsäuren 0,7 g
KH 19,5 g, davon Zucker 3,3 g / Eiweiß 4,5 g / Salz 0,44 g / BE 1,6

kJ 655 / kcal 157 / Fett 5,0 g, davon ges. Fettsäuren 0,8 g
KH 22,8 g, davon Zucker 0,7 g / Eiweiß 4,8 g / Salz 1,10 g / 1,9 BE



Vollkost

**Saftgulasch vom
Rind mit Spätzle**

Gluten (Weizen, Dinkel), Eier

"Mach dich fit"
Hähnchen-Döner im Fladenbrötchen
mit Linsen-Bulgursalat,
Sour Cream und Ofen-Frites

Gluten (Weizen, Gerste), Milch (Lactose), Schwefeldioxid/Sulphit

"Mach dich fit"
Bio-Lachsravioli mit Bio-
Tomatensauce und Bio-Reibekäse

Gluten (Weizen), Fisch, Milch (Lactose)

**Putensteak
mit Paprikasauce
und Kartoffelpüree**

Milch (Lactose)

**Hühnerfrikassee
mit Spargel und Möhren
dazu Vollkornreis**

Milch (Lactose)

3, 5, 6

kJ 573 / kcal 137 / Fett 6,2 g, davon ges. Fettsäuren 1,3 g
KH 12,7 g, davon Zucker 0,8 g / Eiweiß 7,5 g / Salz 1,03 g / 1,1 BE

kJ 793 / kcal 190 / Fett 6,0 g, davon ges. Fettsäuren 0,8 g
KH 26,5 g, davon Zucker 1,4 g / Eiweiß 7,2 g / Salz 1,03 g / BE 2,2

kJ 642 / kcal 153 / Fett 3,3 g, davon ges. Fettsäuren 1,3 g
KH 23,4 g, davon Zucker 3,2 g / Eiweiß 7,1 g / Salz 1,80 g / BE 2,0

kJ 415 / kcal 99 / Fett 5,0 g, davon ges. Fettsäuren 1,2 g
KH 6,8 g, davon Zucker 2,2 g / Eiweiß 6,5 g / Salz 1,07 g / 0,6 BE

kJ 573 / kcal 137 / Fett 4,6 g, davon ges. Fettsäuren 1,7 g
KH 17,4 g, davon Zucker 0,7 g / Eiweiß 6,3 g / Salz 1,14 g / 1,5 BE

Vegetarisch



**Schwäbisches Linsengemüse
mit Spätzle**

Gluten (Weizen, Dinkel), Eier, Sellerie

"Veggi-Döner"
im Fladenbrötchen mit
Knuspernudgets, Linsen-Bulgursalat,
Sour Cream und Ofen-Frites

Gluten (Weizen, Gerste, Hafer), Eier,
Milch (Lactose), Schwefeldioxid/Sulphit

**Vegetarische Maultaschen
mit Tomatensauce und Reibekäse**

Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Sellerie

**Vegetarisches Schnitzel mit
Paprikasauce und Kartoffelpüree**

Gluten (Weizen, Hafer), Eier, Milch (Lactose),

**Vollkornreis mit
vegetarischer Carbonarasauce**

Gluten (Weizen), Sojabohnen

5, 6

kJ 503 / kcal 120 / Fett 3,8 g, davon ges. Fettsäuren 0,9 g
KH 16,8 g, davon Zucker 1,0 g / Eiweiß 4,6 g / Salz 1,07 g / 1,4 BE

kJ 832 / kcal 199 / Fett 6,7 g, davon ges. Fettsäuren 0,8 g
KH 27,8 g, davon Zucker 1,6 g / Eiweiß 6,5 g / Salz 1,34 g / BE 2,3

kJ 569 / kcal 136 / Fett 4,2 g, davon ges. Fettsäuren 2,1 g
KH 19,0 g, davon Zucker 2,7 g / Eiweiß 5,2 g / Salz 1,35 g / 1,6 BE

kJ 441 / kcal 105 / Fett 4,9 g, davon ges. Fettsäuren 1,3 g
KH 10,4 g, davon Zucker 2,5 g / Eiweiß 4,7 g / Salz 1,23 g / 0,9 BE

kJ 641 / kcal 153 / Fett 5,9 g, davon ges. Fettsäuren 1,0 g
KH 21,7 g, davon Zucker 0,8 g / Eiweiß 3,3 g / Salz 1,40 g / 1,8 BE

**Gluten-
Laktosefrei**

**Gegrillter Rothbarsch in
Dill-Zitronen-Sauce
mit Soja-Wildreis**

Fisch, Sojabohnen

**Vegetarisches Süßkartoffel
Tikka-Masala mit Basmatireis**

Sojabohnen, Senf

**Hühnchengeschnetzeltes Toskana
in würziger Tomatensauce
mit Langkornreis**

Sojabohnen

**Nudelpfanne
a la Bolognese vom Rind**

kJ 655 / kcal 156 / Fett 3,4 g, davon ges. Fettsäuren 0,7 g
KH 26,0 g, davon Zucker 2,4 g / Eiweiß 5,1 g / Salz 1,57 g / 2,2 BE

**Omas Gulaschsuppe
mit Rindfleisch und Kartoffeln**

kJ 249 / kcal 59 / Fett 2,9 g, davon ges. Fettsäuren 0,7 g
KH 4,6 g, davon Zucker 2,0 g / Eiweiß 3,6 g / Salz 1,38 g / 0,4 BE

**Dessert/
Salat**

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat



Vegetarisch



Rindfleisch



Geflügel



Fisch



Schwein



Neues Produkt

Die Speisekartengestaltung ist angelehnt an Vorgaben des Instituts für Kinderernährung Dortmund sowie der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. Die Nährwertangaben beziehen sich auf die durchschnittlichen Analysewerte pro 100g verzehrfertige Komponenten. Deklaration der Zusatzstoffe und Nährwerte / Allergene sowie 'Dessert' / Salat siehe Liste * Die Nährwerte dieses Gerichtes sind ohne Brot oder Brötchen / ohne Zitrone und Zucker berechnet / (G)= Geflügel (R)= Rindfleisch (S) Schwein (F)= Fisch Die Buchstaben stehen unter den Gerichten weisen die Allergene aus. Die Zahlen weisen die Zusatzstoffe aus. Erläuterung siehe Aushang.



Guten Appetit
SPEISEKARTE
 www.sander-gruppe.com



Speisekarte KW 21

Für die Woche vom:

20.05.2019

bis 24.05.2019

AKTION: MACH DICH FIT

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Vegetarisch



Gnocchi-Gemüsepfanne mit Broccoli, Blumenkohl, Karotten und Rahmsauce

Gluten (Weizen), Eier, Sojabohnen, Milch (Lactose),

Bio-Spaghetti mit Bio-Basilikum-Tomatensauce und Bio-Reibekäse

Gluten (Weizen), Milch (Lactose)

"LAHMACUN" Vegetarisches Lahmacun, gefüllt mit Salat und Joghurtsauce

Gluten (Weizen), Sojabohnen, Milch (Lactose)

"Mach dich fit" Maultaschen-Gartengemüse-Pfanne mit Petersilienbutter

Gluten (Weizen), Eier, Sojabohnen, Milch (Lactose), Sellerie

Rührei mit Spinat und Butterkartoffeln

Eier, Milch (Lactose), Sellerie

kJ 393 / kcal 94 / Fett 1,9 g, davon ges. Fettsäuren 0,3 g
 Kh 16,4 g, davon Zucker 3,2 g / Eiweiß 2,5 g / Salz 0,91 g / BE 1,4

kJ 520 / kcal 124 / Fett 4,1 g, davon ges. Fettsäuren 1,3 g
 KH 17,2 g, davon Zucker 2,4 g / Eiweiß 4,6 g / Salz 1,37 g / 1,4 BE

kJ 661 / kcal 158 / Fett 6,2 g, davon ges. Fettsäuren 0,9 g
 KH 19,1 g, davon Zucker 1,7 g / Eiweiß 6,4 g / Salz 2,76 g / 1,6 BE

kJ 651 / kcal 155 / Fett 6,7 g, davon ges. Fettsäuren 1,6 g
 KH 18,2 g, davon Zucker 2,8 g / Eiweiß 5,3 g / Salz 1,53 g / BE 1,5

kJ 480 / kcal 115 / Fett 6,6 g, davon ges. Fettsäuren 2,7 g
 KH 7,9 g, davon Zucker 1,0 g / Eiweiß 5,9 g / Salz 0,83 g / 0,7 BE



Vollkost

"Mach dich fit" Lachs-Spinat-Frikadelle, mit Pesto-Kartoffelpüree und Peperonatasauce

Gluten (Weizen), Eier, Fisch, Milch (Lactose), Senf

"Mach dich fit" Hot Dog mit Geflügelwiener, Krautsalat, Röstzwiebeln und Ofen-Frites

Gluten (Weizen), Sellerie

"Mach dich fit" Putengyros-Spätzelpfanne mit Cranberries und Käse

Gluten (Weizen, Dinkel), Eier, Sojabohnen, Milch (Lactose)

Mini-Geflügelcurrywurstchen mit Backofen-Pommes

Senf

Fruchtiges Hähnchengeschnetzeltes mit Limettensaft und Vollkornspirelli

Gluten (Weizen), Milch (Lactose)

kJ 478 / kcal 114 / Fett 5,7 g, davon ges. Fettsäuren 1,4 g
 Kh 10,9 g, davon Zucker 2,8 g / Eiweiß 4,7 g / Salz 1,34 g / BE 0,9

kJ 862 / kcal 206 / Fett 10,6 g, davon ges. Fettsäuren 0,9 g
 Kh 21,7 g, davon Zucker 2,4 g / Eiweiß 6,0 g / Salz 1,10 g / BE 1,8

kJ 634 / kcal 152 / Fett 6,3 g, davon ges. Fettsäuren 1,9 g
 Kh 14,9 g, davon Zucker 1,8 g / Eiweiß 8,7 g / Salz 1,11 g / BE 1,2

kJ 643 / kcal 154 / Fett 7,8 g, davon ges. Fettsäuren 1,6 g
 KH 15,5 g, davon Zucker 3,3 g / Eiweiß 5,4 g / Salz 0,96 g / 1,3 BE

kJ 531 / kcal 127 / Fett 2,9 g, davon ges. Fettsäuren 1,6 g
 KH 16,5 g, davon Zucker 2,1 g / Eiweiß 8,2 g / Salz 1,35 g / 1,4 BE

Vegetarisch



Vegetarische Falafel-Bällchen mit Kartoffelpüree und Peperonatasauce

Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Sellerie

Veggi Hot Dog mit Spätzle-Rösti, Krautsalat, Röstzwiebeln und Ofen-Frites

Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Sellerie

Gemüse-Spätzelpfanne mit Cranberries und Käse

Gluten (Weizen, Dinkel), Eier, Sojabohnen, Milch (Lactose)

Gemüsebratling mit Sauce und Backofen-Pommes

Sojabohnen, Sellerie, Senf

Vollkornspirelli mit Broccoligemüse und Käsesauce

Gluten (Weizen), Milch (Lactose),

kJ 517 / kcal 124 / Fett 6,4 g, davon ges. Fettsäuren 0,8 g
 Kh 14,5 g, davon Zucker 2,3 g / Eiweiß 3,1 g / Salz 1,86 g / BE 1,2

kJ 944 / kcal 226 / Fett 11,4 g, davon ges. Fettsäuren 2,7 g
 Kh 26,2 g, davon Zucker 2,7 g / Eiweiß 4,86 g / Salz 1,01 g / BE 2,2

kJ 454 / kcal 108 / Fett 3,7 g, davon ges. Fettsäuren 1,4 g
 Kh 13,5 g, davon Zucker 8,8 g / Eiweiß 5,0 g / Salz 0,86 g / BE 1,1

kJ 649 / kcal 155 / Fett 6,7 g, davon ges. Fettsäuren 0,6 g
 KH 20,3 g, davon Zucker 3,7 g / Eiweiß 3,2 g / Salz 0,63 g / 1,7 BE

kJ 518 / kcal 124 / Fett 3,5 g, davon ges. Fettsäuren 1,6 g
 KH 18,2 g, davon Zucker 1,4 g / Eiweiß 4,6 g / Salz 1,00 g / 1,5 BE

Gluten-
Laktosefrei

Nudelpfanne a la Napoli

Hühnerfrikassee mit Champignons, Erbsen und Reis

Sojabohnen

Kartoffelpuffer mit Zimt-Zucker und Apfelmus

3

Rinderbraten in brauner Sauce mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln

kJ 574 / kcal 137 / Fett 1,8 g, davon ges. Fettsäuren 0,2 g
 KH 26,9 g, davon Zucker 3,2 g / Eiweiß 3,0 g / Salz 1,13 g / 2,2 BE

kJ 478 / kcal 114 / Fett 2,1 g, davon ges. Fettsäuren 0,8 g KH18,7 g,
 davon Zucker 0,3 g / Eiweiß 4,8 g / Salz 0,74 g / BE 1,6

kJ 493 / kcal 118 / Fett 3,7 g, davon ges. Fettsäuren 0,4 g
 KH 19,8 g, davon Zucker 8,8 g / Eiweiß 1,3 g / Salz 0,44 g / 1,7 BE

kJ 368 / kcal 88 / Fett 3,8 g, davon ges. Fettsäuren 1,0 g
 KH 9,2 g, davon Zucker 3,5 g / Eiweiß 4,2 g / Salz 1,01 g / 0,8 BE

kJ 546 / kcal 130 / Fett 3,0 g, davon ges. Fettsäuren 0,7 g
 KH 20,1 g, davon Zucker 1,6 g / Eiweiß 5,4 g / Salz 1,28 g / 1,7 BE

Dessert/
Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat



Vegetarisch



Rindfleisch



Geflügel



Fisch



Schwein



Neues Produkt

Die Speisekartengestaltung ist angelehnt an Vorgaben des Instituts für Kinderernährung Dortmund sowie der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. Die Nährwertangaben beziehen sich auf die durchschnittlichen Analysewerte pro 100g verzehrfertige Komponenten. Deklaration der Zusatzstoffe und Nährwerte / Allergene sowie Dessert/ Salat siehe Liste * Die Nährwerte dieses Gerichtes sind ohne Brot oder Brötchen / ohne Zimt und Zucker berechnet/ (G)= Geflügel (R)= Rindfleisch (S) Schwein (F)= Fisch. Die Buchstaben stehen unter den Gerichten weisen die Allergene aus. Die Zahlen weisen die Zusatzstoffe aus. Erläuterung siehe Aushang.



Guten Appetit
SPEISEKARTE
 www.sander-gruppe.com



Speisekarte KW 22
 Für die Woche vom:

27.05.2019

bis 31.05.2019

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Vegetarisch



Gefüllte Ravioli mit Tomate-Mozzarella, dazu Tomatensauce

Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose)

Gebackene Ofenwedges mit Kräuterdip und Salat

Milch (Lactose)

Vegetarischer Frühlingsgemüse-Eintopf

Pancakes mit Vanillesauce und Erdbeer-Rhabarber-Grütze

Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose)

Vegetarisches Goudaschnitzel mit Leipziger Allerlei, Sauce und Langkornreis

Gluten (Weizen, Hafer), Eier, Sojabohnen, Milch (Lactose),

1,2

Kartoffelrösti mit Linsen-Gemüse-Ragout, Sour Cream und Salat

Eier, Milch (Lactose), Sellerie, Schwefeldioxid/Sulphit

3

KJ 585 / kcal 140 / Fett 5,2 g, davon ges. Fettsäuren 2,9 g
 KH 17,0 g, davon Zucker 2,7 g / Eiweiß 6,0 g / Salz 1,54 g / 1,4 BE

KJ 701 / kcal 168 / Fett 9,4 g, davon ges. Fettsäuren 1,5 g
 KH 11,3 g, davon Zucker 1,2 g / Eiweiß 9,4 g / Salz 0,77 g / 0,9 BE

KJ 749 / kcal 179 / Fett 6,5 g, davon ges. Fettsäuren 1,2 g
 KH 25,2 g, davon Zucker 12,0 g / Eiweiß 4,7 g / Salz 1,15 g / 2,1 BE

KJ 546 / kcal 130 / Fett 4,3 g, davon ges. Fettsäuren 1,0 g
 KH 17,5 g, davon Zucker 1,3 g / Eiweiß 5,2 g / Salz 0,90 g / 1,5 BE

KJ 567 / kcal 135 / Fett 6,1 g, davon ges. Fettsäuren 0,6 g
 KH 15,3 g, davon Zucker 1,9 g / Eiweiß 4,7 g / Salz 0,82 g / 1,3 BE



Vollkost

Spaghetti "Bolognaise" vom Rind mit Reibekäse

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie

Gebackene Hähnchenkeule mit Ketchup und Ofenwedges

Eier, Sellerie, Senf

Putensteak mit buntem Karottengemüse, Sauce und Vollkornnudeln

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Senf

Seelachsfilet-Frikadelle mit Leipziger Allerlei, Sauce und Langkornreis

Gluten (Weizen), Eier, Fisch, Sojabohnen, Milch (Lactose), Senf

Paniertes Putenbrustschnitzel mit Erbsen- Möhrengemüse, Sauce + Spätzle

Gluten (Weizen, Dinkel), Eier, Milch (Lactose), Senf

KJ 541 / kcal 129 / Fett 4,7 g, davon ges. Fettsäuren 1,6 g
 KH 15,3 g, davon Zucker 1,4 g / Eiweiß 6,4 g / Salz 1,59 g / 1,3 BE

KJ 481 / kcal 115 / Fett 5,0 g, davon ges. Fettsäuren 0,5 g
 KH 13,9 g, davon Zucker 1,1 g / Eiweiß 3,4 g / Salz 0,30 g / 1,2 BE

KJ 527 / kcal 126 / Fett 4,4 g, davon ges. Fettsäuren 0,6 g
 KH 14,3 g, davon Zucker 2,0 g / Eiweiß 7,1 g / Salz 1,00 g / 1,2 BE

KJ 519 / kcal 124 / Fett 4,2 g, davon ges. Fettsäuren 0,6 g
 KH 16,3 g, davon Zucker 1,4 g / Eiweiß 5,1 g / Salz 0,87 g / 1,4 BE

KJ 656 / kcal 157 / Fett 6,5 g, davon ges. Fettsäuren 1,3 g
 KH 16,9 g, davon Zucker 0,8 g / Eiweiß 7,4 g / Salz 0,94 g / 1,4 BE

Vegetarisch



Spaghetti mit Gemüse-Bolognaise und Reibekäse

Gluten (Weizen), Sojabohnen, Milch (Lactose), Sellerie

Ofenwedges mit Knuernuggets Salat und Ketchup

Gluten (Weizen, Hafer), Eier, Milch (Lactose), Sellerie, Senf

Gemüsesouffle mit Vollkornnudeln, Sauce und Karottengemüse

Gluten (Weizen), Eier, Sojabohnen, Milch (Lactose), Sellerie,

Couscous-Bratling mit Langkornreis, Sauce und Leipziger Allerlei

Gluten (Weizen), Eier, Sojabohnen, Milch (Lactose), Senf

Schwäbisches Linsengemüse mit Spätzle

Gluten (Weizen, Dinkel), Eier, Sellerie

KJ 528 / kcal 126 / Fett 4,5 g, davon ges. Fettsäuren 1,4 g
 KH 16,1 g, davon Zucker 2,0 g / Eiweiß 5,1 g / Salz 1,43 g / 1,3 BE

KJ 725 / kcal 173 / Fett 9,4 g, davon ges. Fettsäuren 0,9 g
 KH 15,6 g, davon Zucker 1,4 g / Eiweiß 6,8 g / Salz 1,73 g / 1,3 BE

KJ 472 / kcal 113 / Fett 3,4 g, davon ges. Fettsäuren 0,6 g
 KH 16,3 g, davon Zucker 2,7 g / Eiweiß 4,0 g / Salz 1,10 g / 1,4 BE

KJ 541 / kcal 129 / Fett 4,2 g, davon ges. Fettsäuren 0,7 g
 KH 19,5 g, davon Zucker 1,3 g / Eiweiß 3,0 g / Salz 0,86 g / 1,6 BE

KJ 503 / kcal 120 / Fett 3,8 g, davon ges. Fettsäuren 0,9 g
 KH 16,8 g, davon Zucker 1,0 g / Eiweiß 4,6 g / Salz 1,07 g / 1,4 BE

Gluten-, Laktosefrei

Gegrillter Rotbarsch in Dill-Zitronen-Sauce mit Soja-Wildreis

Fisch, Sojabohnen

Vegetarisches Süßkartoffel Tikka-Masala mit Basmatireis

Sojabohnen, Senf

Hühnchengeschnetzeltes Toskana in würziger Tomatensauce mit Langkornreis

Sojabohnen

Nudelpfanne a la Bolognaise vom Rind

KJ 655 / kcal 156 / Fett 3,4 g, davon ges. Fettsäuren 0,7 g
 KH 26,0 g, davon Zucker 2,4 g / Eiweiß 5,1 g / Salz 1,57 g / 2,2 BE

Omas Gulaschsuppe mit Rindfleisch und Kartoffeln

KJ 249 / kcal 59 / Fett 2,9 g, davon ges. Fettsäuren 0,7 g
 KH 4,6 g, davon Zucker 2,0 g / Eiweiß 3,6 g / Salz 1,38 g / 0,4 BE

Dessert/ Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat



Vegetarisch



Rindfleisch



Geflügel



Fisch



Schwein



Neues Produkt

Die Speisekartengestaltung ist angelehnt an Vorgaben des Instituts für Kinderernährung Dortmund sowie der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. Die Nährwertangaben beziehen sich auf die durchschnittlichen Analysewerte pro 100g verzehrfertige Komponenten. Deklaration der Zusatzstoffe und Nährwerte / Allergene sowie 'Dessert/ Salat siehe Liste' Die Nährwerte dieses Gerichtes sind ohne Brot oder Brötchen / ohne Zimt und Zucker berechnet/ (G) = Geflügel (R) = Rindfleisch (S) Schwein (F) = Fisch. Die Buchstaben stehen unter den Gerichten weisen die Allergene aus. Die Zahlen weisen die Zusatzstoffe aus. Erläuterung siehe Aushang.



Guten Appetit SPEISEKARTE

www.sander-gruppe.com



Speisekarte KW 23

Für die Woche vom:

03.06.2019

bis 07.06.2019

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

DE-ÖKO-003



Vegetarisch



Bio-Käsespätzle mit Bio-Röstzwiebeln

Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose)

kJ 960 / kcal 229 / Fett 10,3 g, davon ges. Fettsäuren 5,7 g
KH 26,7 g, davon Zucker 1,6 g / Eiweiß 7,4 g / Salz 2,07 g / 2,2 BE

Gebackener Spinatstrudel mit Pinienkernen und Hirtenkäse gefüllt, dazu Kartoffeln und Sour Cream

Gluten (Weizen), Eier, Sojabohnen, Milch (Lactose),

kJ 620 / kcal 148 / Fett 9,1 g, davon ges. Fettsäuren 4,2 g
KH 12,1 g, davon Zucker 1,6 g / Eiweiß 4,4 g / Salz 0,85 g / 1,0 BE

Ofenfrische Reibekuchen mit Apfelmus

Gluten (Weizen), Schwefeldioxid/ Sulphit

kJ 762 / kcal 182 / Fett 10,4 g, davon ges. Fettsäuren 1,0 g
KH 20,4 g, davon Zucker 7,9 g / Eiweiß 1,6 g / Salz 0,45 g / 1,7 BE

Penne-Gemüsepfanne mit Paprika, Zucchini, Oliven und geriebenen Käse

Gluten (Weizen), Milch (Lactose)

kJ 625 / kcal 149 / Fett 5,6 g, davon ges. Fettsäuren 1,5 g
Kh 19,8 g, davon Zucker 2,3 g / Eiweiß 4,8 g / Salz 0,85 g / BE 1,7

Vegetarische Knuspernudgets mit Risi Bisi und fruchtiger Tomatensauce

Gluten (Weizen, Hafer), Eier, Milch (Lactose)

kJ 566 / kcal 135 / Fett 5,4 g, davon ges. Fettsäuren 0,6 g
KH 15,9 g, davon Zucker 1,8 g / Eiweiß 5,6 g / Salz 2,01 g / 1,3 BE



Vollkost

Paniertes Putenbrustschnitzel mit Muttis Nudelsalat

Gluten (Weizen), Eier, Sellerie, Senf

kJ 706 / kcal 175 / Fett 7,6 g, davon ges. Fettsäuren 0,9 g
KH 18,6 g, davon Zucker 4,5 g / Eiweiß 6,4 g / Salz 2,01 g / 1,6 BE

Geflügelhackbällchen Köttbullar Style in Rahmsauce mit Karotten-Kartoffelstampf

Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Senf

kJ 573 / kcal 137 / Fett 9,3 g, davon ges. Fettsäuren 4,0 g
KH 8,9 g, davon Zucker 2,3 g / Eiweiß 4,6 g / Salz 1,57 g / 0,7 BE

Hähnchen-Gemüseschnitzel mit Vollkornnudeln

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Senf

kJ 547 / kcal 131 / Fett 3,9 g, davon ges. Fettsäuren 1,7 g
KH 15,8 g, davon Zucker 1,3 g / Eiweiß 7,9 g / Salz 1,16 g / 1,3 BE

Fischstäbchen mit Spinat und Butterkartoffeln

Gluten (Weizen), Fisch, Milch (Lactose)

kJ 441 / kcal 105 / Fett 3,9 g, davon ges. Fettsäuren 1,0 g
KH 12,3 g, davon Zucker 1,5 g / Eiweiß 5,0 g / Salz 0,74 g / 1,0 BE

Rinderfrikadelle mit RisiBisi und dunkler Sauce

Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Senf

kJ 586 / kcal 140 / Fett 5,9 g, davon ges. Fettsäuren 1,2 g
KH 14,9 g, davon Zucker 1,2 g / Eiweiß 6,8 g / Salz 1,46 g / 1,2 BE

Vegetarisch



Vegetarisches Schnitzel mit Muttis Nudelsalat

Gluten (Weizen, Hafer), Eier, Milch (Lactose), Sellerie

kJ 628 / kcal 150 / Fett 6,3 g, davon ges. Fettsäuren 0,8 g
KH 17,6 g, davon Zucker 4,5 g / Eiweiß 5,6 g / Salz 2,01 g / 1,5 BE

Gemüse-Mais-Souffle mit Karotten-Kartoffelstampf

Sojabohnen, Milch (Lactose), Senf

kJ 516 / kcal 123 / Fett 5,1 g, davon ges. Fettsäuren 3,7 g
KH 16,6 g, davon Zucker 2,5 g / Eiweiß 2,6 g / Salz 1,32 g / 1,4 BE

Broccoli-Gemüsepfanne mit Sauce und Vollkornnudeln

Gluten (Weizen), Sojabohnen, Milch (Lactose)

kJ 469 / kcal 112 / Fett 2,4 g, davon ges. Fettsäuren 0,4 g
KH 18,1 g, davon Zucker 1,5 g / Eiweiß 4,2 g / Salz 0,95 g / 1,5 BE

Rührei mit Spinat und Butterkartoffeln

Eier, Milch (Lactose), Sellerie

kJ 455 / kcal 109 / Fett 6,1 g, davon ges. Fettsäuren 2,5 g
KH 8,0 g, davon Zucker 1,1 g / Eiweiß 5,4 g / Salz 0,82 g / 0,7 BE

Vegetarische Knuspernudgets mit Risi Bisi und fruchtiger Tomatensauce

Gluten (Weizen, Hafer), Eier, Milch (Lactose), Senf

kJ 566 / kcal 135 / Fett 5,4 g, davon ges. Fettsäuren 0,6 g
KH 15,9 g, davon Zucker 1,8 g / Eiweiß 5,6 g / Salz 2,01 g / 1,3 BE

Gluten-, Laktosefrei

Beef-Chili mit Quinoa Langkornreis

kJ 546 / kcal 130 / Fett 3,0 g, davon ges. Fettsäuren 0,7 g
KH 20,1 g, davon Zucker 1,6 g / Eiweiß 5,4 g / Salz 1,28 g / 1,7 BE

Nudelpfanne a la Napoli

kJ 574 / kcal 137 / Fett 1,8 g, davon ges. Fettsäuren 0,2 g
KH 26,9 g, davon Zucker 3,2 g / Eiweiß 3,0 g / Salz 1,13 g / 2,2 BE

Hühnerfrikassee mit Champignons, Erbsen und Reis

Sojabohnen

kJ 478 / kcal 114 / Fett 2,1 g, davon ges. Fettsäuren 0,8 g KH 18,7 g,
davon Zucker 0,3 g / Eiweiß 4,8 g / Salz 0,74 g / BE 1,6

Kartoffelpuffer mit Zimt-Zucker und Apfelmus

3

kJ 493 / kcal 118 / Fett 3,7 g, davon ges. Fettsäuren 0,4 g
KH 19,8 g, davon Zucker 8,8 g / Eiweiß 1,3 g / Salz 0,44 g / 1,7 BE

Rinderbraten in brauner Sauce mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln

kJ 368 / kcal 88 / Fett 3,8 g, davon ges. Fettsäuren 1,0 g
KH 9,2 g, davon Zucker 3,5 g / Eiweiß 4,2 g / Salz 1,01 g / 0,8 BE

Dessert/ Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat



Vegetarisch



Rindfleisch



Geflügel



Fisch



Schwein



Neues Produkt

Die Speisekartengestaltung ist angelehnt an Vorgaben des Instituts für Kinderernährung Dortmund sowie der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. Die Nährwertangaben beziehen sich auf die durchschnittlichen Analysewerte pro 100g verzehrfertige Komponenten. Deklaration der Zusatzstoffe und Nährwerte / Allergene sowie Dessert/ Salat siehe Liste * Die Nährwerte dieses Gerichtes sind ohne Brot oder Brötchen / ohne Zimt und Zucker berechnet/ (G)= Geflügel (R)= Rindfleisch (S) Schwein (F)= Fisch. Die Buchstaben stehen unter den Gerichten weisen die Allergene aus. Die Zahlen weisen die Zusatzstoffe aus. Erläuterung siehe Aushang.



Guten Appetit
SPEISEKARTE
 www.sander-gruppe.com



Speisekarte KW 24
 Für die Woche vom:

10.06.2019

bis 14.06.2019

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Vegetarisch



Grüne Bandnudeln mit fruchtiger Linsen-Bolognese und Reibekäse

Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Sellerie

Romanesco-Gemüse-Knöpffpfanne mit Käserahmsauce

Gluten (Weizen, Dinkel), Eier, Milch (Lactose)

Mini-Rollen mit China-Sauce und Vollkornreis

Gluten (Weizen), Sojabohnen, Sellerie, Sesam

Broccoliremesuppe *
Milchnudeln mit Kirschen**

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie

Knusprige Gemüsefrikadelle mit Gemüseris und Sauce

Gluten (Weizen), Sojabohnen, Sellerie

kJ 727 / kcal 174 / Fett 4,1 g, davon ges. Fettsäuren 1,5 g
 KH 26,0 g, davon Zucker 1,5 g / Eiweiß 7,8 g / Salz 1,17 g / 2,2 BE

kJ 549 / kcal 131 / Fett 5,6 g, davon ges. Fettsäuren 1,8 g
 KH 15,9 g, davon Zucker 2,1 g / Eiweiß 4,1 g / Salz 1,10 g / 1,3 BE

kJ 747 / kcal 178 / Fett 5,5 g, davon ges. Fettsäuren 1,8 g
 KH 28,9 g, davon Zucker 3,3 g / Eiweiß 3,2 g / Salz 1,3 g / 2,4 BE

kJ 354 / kcal 85 / Fett 1,2 g, davon ges. Fettsäuren 0,7 g
 KH 15,8 g, davon Zucker 7,3 g / Eiweiß 2,4 g / Salz 0,39 g / 1,3 BE

kJ 616 / kcal 147 / Fett 6,5 g, davon ges. Fettsäuren 0,7 g
 KH 18,9 g, davon Zucker 2,1 g / Eiweiß 3,2 g / Salz 1,23 g / 1,6 BE



Vollkost

Schwäbisches Linsengemüse mit Geflügelwienener + Spätzle

Gluten (Weizen, Dinkel), Eier, Sellerie

3, 8

"Fit Pizza Salami" mit Rindersalami, Mozzarella und Paprika

Gluten (Weizen), Milch (Lactose)

Lasagne "Bolognese" vom Rind mit Käse überbacken

Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Sellerie

Gebratenes Lachsfilet mit Dillsauce und Kartoffeln

Gluten (Weizen), Fisch, Milch (Lactose)

Hühnchengeschnetzeltes mit Gemüseris

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie, Senf

kJ 563 / kcal 134 / Fett 7,1 g, davon ges. Fettsäuren 0,7 g
 KH 11,6 g, davon Zucker 1,1 g / Eiweiß 6,0 g / Salz 1,33 g / 1,0 BE

kJ 787 / kcal 188 / Fett 5,5 g, davon ges. Fettsäuren 2,3 g
 KH 24,9 g, davon Zucker 4,9 g / Eiweiß 9,4 g / Salz 0,93 g / 2,1 BE

kJ 569 / kcal 136 / Fett 6,5 g, davon ges. Fettsäuren 3,1 g
 KH 13,5 g, davon Zucker 2,2 g / Eiweiß 5,7 g / Salz 1,56 g / 1,1 BE

kJ 610 / kcal 146 / Fett 5,7 g, davon ges. Fettsäuren 1,8 g
 KH 16,4 g, davon Zucker 0,5 g / Eiweiß 7,1 g / Salz 0,61 g / BE 1,4

kJ 506 / kcal 121 / Fett 5,4 g, davon ges. Fettsäuren 2,3 g
 KH 12,9 g, davon Zucker 1,5 g / Eiweiß 5,1 g / Salz 1,17 g / 1,1 BE

Vegetarisch



Spätzle mit Linsengemüse

Gluten (Weizen, Dinkel), Eier, Sellerie

**PIZZA - TAG
"Fit Pizza Margherita" mit Tomaten + Käse**

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie

Gemüse-Lasagne mit Rahngemüse

Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose)

Couscous-Bratling mit Dillsauce und Kartoffeln

Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Senf

Gemüseris mit Pilzragout

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie, Senf

kJ 503 / kcal 120 / Fett 3,8 g, davon ges. Fettsäuren 0,9 g
 KH 16,8 g, davon Zucker 1,0 g / Eiweiß 4,6 g / Salz 1,07 g / 1,4 BE

kJ 753 / kcal 180 / Fett 4,9 g, davon ges. Fettsäuren 1,9 g
 KH 22,9 g, davon Zucker 3,5 g / Eiweiß 10,7 g / Salz 3,00 g / 1,9 BE

kJ 589 / kcal 141 / Fett 6,9 g, davon ges. Fettsäuren 3,4 g
 KH 15,2 g, davon Zucker 1,5 g / Eiweiß 4,4 g / Salz 0,81 g / 1,3 BE

kJ 581 / kcal 139 / Fett 8,2 g, davon ges. Fettsäuren 0,9 g
 KH 13,2 g, davon Zucker 1,6 g / Eiweiß 3,1 g / Salz 1,02 g / 1,1 BE

kJ 432 / kcal 103 / Fett 3,8 g, davon ges. Fettsäuren 0,9 g
 KH 14,9 g, davon Zucker 1,4 g / Eiweiß 2,1 g / Salz 0,91 g / 1,2 BE

Gluten-,
Laktosefrei

Omas Gulaschsuppe mit Rindfleisch und Kartoffeln

kJ 249 / kcal 59 / Fett 2,9 g, davon ges. Fettsäuren 0,7 g
 KH 4,6 g, davon Zucker 2,0 g / Eiweiß 3,6 g / Salz 1,38 g / 0,4 BE

Gegrillter Rotbarsch in Dill-Zitronen-Sauce mit Soja-Wildreis

Fisch, Sojabohnen

kJ 492 / kcal 118 / Fett 4,7 g, davon ges. Fettsäuren 0,5 g
 KH 11,9 g, davon Zucker 0,3 g / Eiweiß 6,7 g / Salz 1,27 g / 1,0 BE

Vegetarisches Süßkartoffel Tikka-Masala mit Basmatireis

Sojabohnen, Senf

kJ 605 / kcal 144 / Fett 6,0 g, davon ges. Fettsäuren 1,6 g
 KH 19,6 g, davon Zucker 2,3 g / Eiweiß 2,9 g / Salz 1,17 g / 1,6 BE

Hühnchengeschnetzeltes Toskana in würziger Tomatensauce mit Langkornreis

Sojabohnen

kJ 753 / kcal 180 / Fett 2,8 g, davon ges. Fettsäuren 1,0 g
 KH 27,1 g, davon Zucker 1,5 g / Eiweiß 11,1 g / Salz 1,21 g / 2,3 BE

Nudelpfanne a la Bolognese vom Rind

kJ 655 / kcal 156 / Fett 3,4 g, davon ges. Fettsäuren 0,7 g
 KH 26,0 g, davon Zucker 2,4 g / Eiweiß 5,1 g / Salz 1,57 g / 2,2 BE

Dessert/
Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat



Vegetarisch



Rindfleisch



Geflügel



Fisch



Schwein



Neues Produkt

Die Speisekartengestaltung ist angelehnt an Vorgaben des Instituts für Kinderernährung Dortmund sowie der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. Die Nährwertangaben beziehen sich auf die durchschnittlichen Analysewerte pro 100g verzehrfertige Komponenten. Deklaration der Zusatzstoffe und Nährwerte / Allergene sowie Dessert/ Salat siehe Liste * Die Nährwerte dieses Gerichtes sind ohne Brot oder Brötchen / ohne Zimt und Zucker berechnet/ (G)= Geflügel (R)= Rindfleisch (S) Schwein (F)= Fisch. Die Buchstaben stehen unter den Gerichten weisen die Allergene aus. Die Zahlen weisen die Zusatzstoffe aus. Erläuterung siehe Aushang.

Guten Appetit SPEISEKARTE

www.sander-gruppe.com



Speisekarte KW 25

Für die Woche vom:

17.06.2019

bis 21.06.2019

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

DE-ÖKO-003



Vegetarisch



Vegetarische Reispfanne mit Broccoli und Sonnenblumenkernen

Gluten (Weizen), Sojabohnen, Milch (Lactose), Sellerie

Snackriegel-Gemüse-Maultaschen in Gemüsebrühe mit Kartoffelsalat

Gluten (Weizen), Eier, Sellerie, Senf

"BURGER TAG"
Veganer Gemüsebratling im Sesam-Brötchen mit Ofen-Pommes, Ketchup und Mayonaise

Gluten (Weizen), Eier, Sojabohnen, Senf, Sellerie, Sesam

Chili sin Carne mit Sour Cream und Langkornreis

Sojabohnen, Milch (Lactose)

Bio-Spiralnudeln mit Bio-Tomaten-Basilikum-Sauce

Gluten (Weizen), Milch (Lactose)

kJ 432 / kcal 103 / Fett 3,9 g, davon ges. Fettsäuren 0,5 g
KH 14,3 g, davon Zucker 2,4 g / Eiweiß 2,6 g / Salz 1,07 g / 1,2 BE

kJ 602 / kcal 144 / Fett 3,6 g, davon ges. Fettsäuren 0,5 g
KH 22,6 g, davon Zucker 3,2 g / Eiweiß 5,0 g / Salz 1,56 g / 1,9 BE

kJ 914 / kcal 218 / Fett 12,0 g, davon ges. Fettsäuren 2,7 g
KH 20,8 g, davon Zucker 2,6 g / Eiweiß 6,9 g / Salz 1,18 g / 1,7 BE

kJ 568 / kcal 136 / Fett 3,4 g, davon ges. Fettsäuren 0,4 g
KH 20,9 g, davon Zucker 3,1 g / Eiweiß 5,1 g / Salz 1,13 g / 1,7 BE

kJ 599 / kcal 143 / Fett 2,8 g, davon ges. Fettsäuren 1,0 g
KH 24,2 g, davon Zucker 3,1 g / Eiweiß 4,9 g / Salz 0,88 g / 2,0 BE



Vollkost

Knusprige Seelachsfilet-kibbelinge mit Butterkartoffeln und Salat

Eier, Fisch, Milch (Lactose), Sellerie, Senf

Rindfleisch-Maultaschen in Gemüsebrühe mit Kartoffelsalat

Gluten (Weizen), Eier, Sellerie, Senf

"BURGER TAG"
Rindfleischburger im Sesam-Brötchen mit Ofen-Pommes, Ketchup und Mayonaise

Gluten (Weizen), Eier, Sellerie, Senf, Sesam

Putengrospfanne mit Zwiebeln, Weißkohl, Langkornreis und Sour Cream

Milch (Lactose)

Putengulasch mit Champignons und Karotten, dazu Vollkornnudeln

Gluten (Weizen), Milch (Lactose)

kJ 413 / kcal 99 / Fett 2,6 g, davon ges. Fettsäuren 0,2 g
KH 14,5 g, davon Zucker 1,1 g / Eiweiß 4,2 g / Salz 0,47 g / 1,2 BE

kJ 607 / kcal 145 / Fett 5,3 g, davon ges. Fettsäuren 1,6 g
KH 18,8 g, davon Zucker 1,8 g / Eiweiß 5,4 g / Salz 1,81 g / 1,6 BE

kJ 914 / kcal 218 / Fett 12,0 g, davon ges. Fettsäuren 2,7 g
KH 20,8 g, davon Zucker 2,6 g / Eiweiß 6,9 g / Salz 1,18 g / 1,7 BE

kJ 600 / kcal 143 / Fett 6,1 g, davon ges. Fettsäuren 1,0 g
KH 13,9 g, davon Zucker 1,3 g / Eiweiß 8,2 g / Salz 0,76 g / 1,2 BE

kJ 654 / kcal 156 / Fett 7,0 g, davon ges. Fettsäuren 2,0 g
KH 15,5 g, davon Zucker 1,0 g / Eiweiß 7,8 g / Salz 1,07 g / 1,3 BE

Vegetarisch



Vegetarisches Knuspernuggets mit Butterkartoffeln und Salat

Gluten (Weizen, Hafer), Eier, Milch (Lactose), Sellerie, Senf

Snackriegel-Gemüse-Maultaschen in Gemüsebrühe mit Kartoffelsalat

Gluten (Weizen), Eier, Sellerie, Senf

"BURGER TAG"
Veganer Gemüsebratling im Sesam-Brötchen mit Ofen-Pommes, Ketchup und Mayonaise

Gluten (Weizen), Eier, Sojabohnen, Senf, Sellerie, Sesam

Chili sin Carne mit Sour Cream und Langkornreis

Sojabohnen, Milch (Lactose)

Bunte Gemüse-Tomatenpfanne mit Vollkornnudeln und Reibkäse

Gluten (Weizen), Milch (Lactose)

kJ 436 / kcal 104 / Fett 4,5 g, davon ges. Fettsäuren 0,6 g
KH 10,7 g, davon Zucker 1,4 g / Eiweiß 5,2 g / Salz 1,32 g / 0,9 BE

kJ 602 / kcal 144 / Fett 3,6 g, davon ges. Fettsäuren 0,5 g
KH 22,6 g, davon Zucker 3,2 g / Eiweiß 5,0 g / Salz 1,56 g / 1,9 BE

kJ 914 / kcal 218 / Fett 12,0 g, davon ges. Fettsäuren 2,7 g
KH 20,8 g, davon Zucker 2,6 g / Eiweiß 6,9 g / Salz 1,18 g / 1,7 BE

kJ 568 / kcal 136 / Fett 3,4 g, davon ges. Fettsäuren 0,4 g
KH 20,9 g, davon Zucker 3,1 g / Eiweiß 5,1 g / Salz 1,13 g / 1,7 BE

kJ 536 / kcal 128 / Fett 3,2 g, davon ges. Fettsäuren 1,2 g
KH 19,7 g, davon Zucker 2,5 g / Eiweiß 4,9 g / Salz 1,02 g / 1,6 BE

Gluten-,
Laktosefrei

Beef-Chili mit Quinoa Langkornreis

kJ 546 / kcal 130 / Fett 3,0 g, davon ges. Fettsäuren 0,7 g
KH 20,1 g, davon Zucker 1,6 g / Eiweiß 5,4 g / Salz 1,28 g / 1,7 BE

Nudelpfanne a la Napoli

kJ 574 / kcal 137 / Fett 1,8 g, davon ges. Fettsäuren 0,2 g
KH 26,9 g, davon Zucker 3,2 g / Eiweiß 3,0 g / Salz 1,13 g / 2,2 BE

Hühnerfrikassee mit Champignons, Erbsen und Reis

Sojabohnen

kJ 478 / kcal 114 / Fett 2,1 g, davon ges. Fettsäuren 0,8 g KH 18,7 g,
davon Zucker 0,3 g / Eiweiß 4,8 g / Salz 0,74 g / BE 1,6

Kartoffelpuffer mit Zimt-Zucker und Apfelmus

3

kJ 493 / kcal 118 / Fett 3,7 g, davon ges. Fettsäuren 0,4 g
KH 19,8 g, davon Zucker 8,8 g / Eiweiß 1,3 g / Salz 0,44 g / 1,7 BE

Rinderbraten in brauner Sauce mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln

kJ 368 / kcal 88 / Fett 3,8 g, davon ges. Fettsäuren 1,0 g
KH 9,2 g, davon Zucker 3,5 g / Eiweiß 4,2 g / Salz 1,01 g / 0,8 BE

Dessert/
Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat



Vegetarisch



Rindfleisch



Geflügel



Fisch



Schwein



Neues Produkt

Die Speisekartengestaltung ist angelehnt an Vorgaben des Instituts für Kinderernährung Dortmund sowie der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. Die Nährwertangaben beziehen sich auf die durchschnittlichen Analysewerte pro 100g verzehrfertige Komponenten. Deklaration der Zusatzstoffe und Nährwerte / Allergene sowie Dessert/ Salat siehe Liste * Die Nährwerte dieses Gerichtes sind ohne Brot oder Brötchen / ohne Zimt und Zucker berechnet/ (G)= Geflügel (R)= Rindfleisch (S) Schwein (F)= Fisch. Die Buchstaben stehen unter den Gerichten weisen die Allergene aus. Die Zahlen weisen die Zusatzstoffe aus. Erläuterung siehe Aushang.